


УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»
(МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»)

Россия, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ- Югра, Октябрьский район, село Перегрёбное, ул. Лесная, д. 36, почтовый индекс 628109
тел. (34678) 38-637, тел./факс (34678) 38-643, 38 747, e-mail: alcvet-ds@oktregion.ru
ОКПО 57421193 ОГРН 1038600200033 ИНН 8614005936 КПП 861401001

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Первичной профсоюзной организации
 А.В. Белоногова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Заведующего
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»
от 21.02.2022 № 152 - од



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда
**ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ
НА ОТКРЫТОЙ ТЕРРИТОРИИ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

ИОТВ – 07-16

село Перегрёбное, 2022

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении работ на открытой территории в холодный период года разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 01 марта 2022 года, Приказом от 29 октября 2020 года № 758н «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве», С учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические Нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда при выполнении работ на открытой территории в холодный период года устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего работы на открытой территории в холодный период года, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении работ на открытой территории в холодный период года.

1.3. К выполнению работ на открытом воздухе в условиях низких температур допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, теоретическую и практическую подготовку, обучение безопасным методам работы и стажировку на рабочем месте, проверку знаний по охране труда, имеющие соответствующую группу по электробезопасности, а также прошедшие проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей.

1.4. Перечень профессиональных рисков и опасностей при выполнении работ на открытой территории в холодный период года:

- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенная скорость движения воздуха;
- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- переохлаждение, обморожение.

1.5. Работник в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда при выполнении работ на открытой территории в холодный период года;
- знать правила пользования индивидуальными средствами защиты;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами на открытой территории в холодный период года;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
- знать местоположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха.

1.6. Рабочий при выполнении работ на открытом воздухе в условиях низких температур должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими

средствами индивидуальной защиты. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или декларацию. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, а также с истекшим сроком годности к применению не допускаются.

1.7. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.

1.8. Запрещается работнику выполнять работы на открытом воздухе в условиях низких температур, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств и психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические и другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.9. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при выполнении работ на открытом воздухе, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб-к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить исправность спецодежды, спецобуви и других СИЗ на отсутствие внешних повреждений, надеть исправные СИЗ, соответствующие выполняемой работе, застегнуться, не допуская свободно свисающих концов, обувь застегнуть либо зашнуровать, надеть головной убор. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.2. Не закалывать спецодежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.3. Получить задание на выполнение работ и инструктаж у непосредственного руководителя по безопасному проведению необходимых видов работ и условиям их проведения.

2.4. Определить регламент времени пребывания на холоде и времени, необходимого на обогрев, применительно к данным метеоусловиям, физической активности, теплоизоляции СИЗ.

2.5. Определить продолжительность однократного за рабочую смену пребывания на холоде.

2.6. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы. Надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь.

2.7. Работы следует проводить только при наличии исправных контрольно-измерительных приборов, защитных ограждений, блокировок, технологической оснастки и инструмента.

2.8. Проверить внешним осмотром:

- наличие свободных проходов;
- достаточность освещенности рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов);
- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей оборудования;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого

оборудования;

- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента;
- наличие заземления металлических нетоковедущих частей, которые могут оказаться под напряжением;
- наличие и исправность поверенных средств и приборов измерений.
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

2.9. Все опасные для людей зоны перед проведением работ должны быть обозначены знаками безопасности, предупредительными надписями и плакатами.

2.10. Не допускается самовольное проведение работ, а также расширение рабочего места и объема задания.

2.11. Рабочий должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы выполнены.

2.12. При обнаружении каких-либо нарушений требований безопасности, препятствующих безопасному производству работ, работнику необходимо сообщить об этом руководителю работ и не приступать к работе до их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.

3.2. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.3. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован.

3.4. Работать на открытом воздухе в условиях низких температур только в исправной спецодежде и спецобуви с защитой от холода, рукавицах, головных уборах, имеющих теплоизоляцию и применять индивидуальные средства защиты. Не допускать выполнение работ на открытой территории в холодный период года без применения комплекта СИЗ от холода, имеющих теплоизоляцию.

3.5. Не допускать превышения предельно допустимого уровня охлаждения человека, теплового ощущения – «прохладно» при работе на холоде в течение рабочей смены.

3.6. При однократном за рабочую смену пребывании на холоде охлаждение не должно быть свыше установленного времени.

3.7. Работать при наличии блокировочных устройств, при достаточной освещенности.

3.8. Соблюдать требования к мерам защиты работников от охлаждения.

3.9. Не допускать посторонних на место производства работ.

3.10. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.11. Не превышать допустимую продолжительность однократного за рабочую смену пребывания на открытой территории на открытом воздухе в условиях низких температур.

3.12. Не допускать во время перерывов в работе нахождение на холоде работников в течение более 10 минут при температуре воздуха до -10°C и не более 5 минут при температуре воздуха ниже -10°C .

3.13. Организовать обогрев работников в отапливаемом помещении. Продолжительность однократного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении не должна быть менее 10 минут с предусмотренными устройствами для обогрева кистей и стоп. В обеденный перерыв работник должен быть обеспечен «горячим» питанием. Начинать работу на холоде следует не ранее чем через 10 минут после приема «горячей» пищи.

3.14. Обеспечить температуру воздуха в местах обогрева на уровне $21-25^{\circ}\text{C}$. Помещение должно быть оборудовано устройствами для обогрева кистей и стоп,

температура которых должна быть в диапазоне 35-40°C.

3.15. Запрещается применение самодельных обогревательных приборов.

3.16. При температуре воздуха ниже -40°C применять средства защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории в зимних условиях. При отсутствии защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории не должны проводиться при сочетаниях температуры воздуха и скорости ветра, представляющих опасность обморожения через 1 мин.

3.17. Не нарушать регламентируемое время непрерывного пребывания на холоде и время обогрева.

3.18. В целях охраны труда, предупреждения случаев обморожения, а также несчастных случаев, связанных с работами при низких температурах воздуха на территории Ханты-Мансийского АО установлена предельная температура, ниже которой не могут производиться следующие работы на открытом воздухе:

а) на строительном-монтажных и ремонтных работах на высоте:

- без ветра – 35⁰ С
- при скорости ветра до 5 м/с – 33⁰ С
- при скорости ветра от 5 до 10 м/с – 30⁰ С
- при скорости ветра свыше 10 м/с – 28⁰ С

б) на всех остальных работах:

- без ветра – 38⁰ С
- при скорости ветра до 5 м/с – 36⁰ С
- при скорости ветра от 5 до 10 м/с – 35⁰ С
- при скорости ветра свыше 10 м/с – 32⁰ С

3.19. Не превышать допустимую продолжительность непрерывного пребывания на холоде и число 10-минутных перерывов на обогрев (за 4-часовой период рабочей смены) при выполнении работ в соответствии с климатическими регионами.

3.20. При температуре воздуха на рабочем месте в помещении ниже нормируемой, сократить продолжительность рабочей смены или время непрерывного пребывания на рабочем месте.

3.21. Зоны, опасные для движения, должны быть огорожены.

3.22. Запрещается производить работы на открытом воздухе в условиях низких температур с неисправным оборудованием и приспособлениями.

3.23. Работы на открытом воздухе в условиях низких температур производить в соответствии с руководством по эксплуатации организации-разработчика применяемого оборудования.

3.24. При эксплуатации приборов, аппаратуры и механизмов оборудования запрещается:

- применять не по назначению и использовать это оборудование для работ в неисправном состоянии;
- работать без ограждений, приспособлений и средств защиты или при неисправном их состоянии;
- пользоваться оборудованием или технологией, разработанными рационализаторами, не имеющими специального технического заключения по их безопасной эксплуатации в производстве;
- оставлять без присмотра работающие оборудование и аппаратуру, требующие обязательного присутствия обслуживающего персонала.

3.25. Работы повышенной опасности проводить при наличии наряда-допуска на выполнение работ повышенной опасности.

3.26. При производстве работ на высоте запрещается:

- скопление людей и материалов на лесах, настилах, трапах и т.п. в количествах, превышающих их расчетные нагрузки;

- передавать от одного работника к другому приборы, инструменты, материалы и прочее путем их перебрасывания, а также оставлять по окончании работы эти инструменты и материалы.
- 3.27. Во время работы на приставной лестнице или стремянке не допускается:
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
 - работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
 - находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному подсобному рабочему;
 - работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
 - поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней инструмент;
 - устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
 - работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.28. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.29. Не загромождать проходы между оборудованием, производственными столами, стеллажами, штабелями товаров, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы тарой, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

3.30. Не принимать пищу, не курить на рабочем месте.

3.31. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3.32. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего непосредственного руководителя и обратиться к врачу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Не допускается приступать к выполнению работ на открытом воздухе в условиях низких температур при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при уборке снега, причины их вызывающие:

- ухудшение погодных условий;
- обнаружение электрического провода на территории вследствие обрыва;
- обнаружение запаха газа или прорыва трубопроводов (водоснабжения канализации, отопления) вследствие износа труб или повреждения;
- получение травмы при падении или наличие травмирующих факторов.

4.3. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен обратиться к руководителю работ и сообщить ему об этом, до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.4. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.5. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии

с планом ликвидации аварий.

4.6. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность своего или вышестоящего руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

4.7. Запрещается применять воду и пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена является хорошим проводником электрического тока. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

4.8. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю и специалисту по охране труда.

4.9. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем своему непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

4.10. При обморожении:

- перенести пострадавшего в теплое место;
- снять промерзшие вещи (куртку, брюки, обувь, носки, рукавицы);
- для восстановления дать телу постепенно прогреться и восстановить кровообращение в пострадавших участках;
- напоить пострадавшего теплым чаем, это поможет повысить общую температуру тела и будет способствовать нормализации кровообращения;
- вызвать врача.

При оказании помощи при обморожениях главное – не допустить быстрого согревания переохлажденных участков тела, так как на них губительно действуют теплый воздух, теплая вода, прикосновение теплых предметов и даже рук.

На переохлажденные участки тела нужно наложить теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и т. п.) и оставить их до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится их чувствительность. Для восполнения тепла в организме и улучшения кровообращения пострадавшему следует давать пить горячий сладкий чай.

4.11. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

4.12. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, с использованием перевязочных материалов, которые должны храниться в аптечке.

4.13. Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами и находиться на видном и доступном месте.

4.14. При обнаружении пожара или признаков горения на территории рабочей зоны (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану **по телефону 01** и принять меры по тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

_____	(_____)	«__»_____ 20__г.
Фамилия имя отчество	подпись	
_____	(_____)	«__»_____ 20__г.
Фамилия имя отчество	подпись	
_____	(_____)	«__»_____ 20__г.
Фамилия имя отчество	подпись	
_____	(_____)	«__»_____ 20__г.
Фамилия имя отчество	подпись	

Пронумеровано и прошнуровано _____) листов и
скреплено печатью _____
специалиста по ОТ _____ О.Ю. Киселева

